

エンザミンが内臓肥満や糖尿病など メタボリックシンドロームを予防

ご存じの方も多いと思いま
すが、メタボリックシンドロ
ーム（内臓脂肪症候群・以下
メタボ）とは、内臓脂肪型肥
満に加え、高血糖、高血圧、
脂質異常のうちいずれか2つ
以上をあわせもつた状態のこと
と。メタボになると、動脈硬
化を進行させ、心臓病や脳卒
は

中といった命に関わる病気を
招きやすいので、注意が必要
なのです。

「メタボは怖いけど、食事制
限や運動がなかなかできな
い」と悩んでいる人にちょつ
と耳よりな情報が！ じつは
最近、このメタボ対策に有効
な物質が発表され、注目を集め
ています。それは発酵代謝
物質「エンザミン」。長年、
健康食品として広く使用され、
2型糖尿病、高血圧および血
栓症などの疾患を予防する効果
が認められています。

栓性疾患に予防効果があるこ
とは証明されていましたが、
今回、メタボも予防できるこ
とがわかったのです。

近畿大学名誉教授で同医学
部顧問の松尾理先生らの研究
によると、肥満マウスにエン
ザミンを投与すると、以下の
ことが示されました。

● 血糖値とコレステロール値
が減少し、脂質代謝・糖質代
謝を改善

● 肥満状態の脂肪組織における
炎症と酸化ストレスを抑制
して、インスリン抵抗性（筋
肉や脂肪組織に糖を取りこめな
くなり、高血糖になる）を改
善

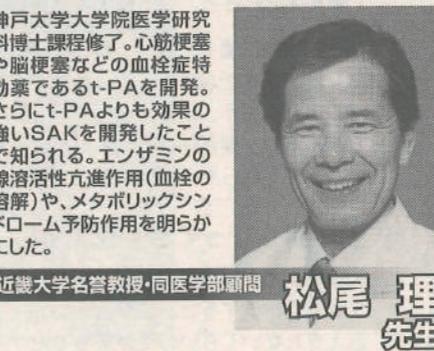
これらのことからエンザミン
がメタボ予防になることが
確認されました。この内容は
イギリスの名門・ケンブリッジ
大学出版の著名な学術誌
『Journal of Nutritional Science』
に掲載され、たちまち話題と
なっています。

では、このエンザミンとは
どういうものなのでしょうか。
長年、エンザミンの研究をさ
れている伊吹彦三先生にうか
がいました。「エンザミンは微生物学の世
界的権威である、元京都大学
医学部の赤澤一三博士が開発
しました。赤澤菌（枯草菌の
一種）を6ヶ月長期発酵熟成
することで得られた発酵代謝
物質です。一般的の酵素は70度
の熱で活性を失い、さらに酸

に弱いため胃酸によって活性
を失います。加えて高分子で
そのままでは吸収されないと
いう弱点も。しかし、エンザ
ミンは熱や酸に強く、低分子
であるため、ドリンクなどに
加熱加工しても、その働きが
失われることはありません。
さらに低分子なので腸壁から
も吸収されやすく、年齢とど
もに減少する体内酵素を活性
化してくれるのです。エンザ
ミンは摂取した栄養素の利用

低糖素の弱点をすべて克服！
低カロリーで甘くないのも特徴

- 1 热に強い 耐熱試験(121°C30分)クリア
- 2 酸に強い 耐酸性試験(pH1.2)クリア
- 3 低分子 分子量500以下



名門ケンブリッジ大学出版の学術誌に掲載され、話題沸騰！

エンザミン 酵素の 効力

低
カロリー

便秘

肌荒れ



不定愁訴

肩こり

頭痛

血栓

体内酵素を活性化させ ての不調を解決！

現代人の食生活は酵素をムダ遣いして、酵素不足を引き起こしています。ついで、食べすぎて消化のため酵素をたくさん使つてしまふと、代謝に使う酵素が少なくなってしまいます。代謝酵素が不足すると、新陳代謝や老廃物・有害物質の排泄がうまくいかなくなり、免疫

浴前に飲用すると代謝を促進、といった声がたくさん寄せられ、長年にわたって愛飲されている方がたくさんいます。このメタボ予防はもちろん、健康・美容のためにも、体内酵

素を活性化させる生活スタイルには欠かせないものの。このエンザミンが手軽に摂取できるものとして、携帯に便利な「エンザミンスタンダードサプリ」やカロリーオフの「オフ酵素エンザミン」もおすすめです。お問い合わせは、エンザラボカスタマーセンターへ。

エンザミン研究所 医学博士 伊吹彦三先生

効率を高めることもわかつて
います」

一方、酵素で気になるのは、
甘くて、高カロリーなものが
多いこと。一般的な酵素飲料
は1日量が50～200キロカロリ
ーあります。野菜や野草、果物か
ら抽出された酵素飲料は、發
酵の際に大量の糖類を使って
いるものもいっぱい。酵素飲
料は寝る前に飲むことで、就

寝中に酵素が補われ、朝の目
覚めがスッキリしますが、高
カロリーの酵素飲料で太つて
しまうという問題も。しかし、
エンザミンはこの酵素の弱点
も克服している優れもの。
「エンザミンは少しの糖分で
発酵菌をコントロールできる
ため、低カロリー（8キロカロ
リー）（毎日飲んでも太る心配
はないのでご安心ください」

現代人の食生活は酵素をム
ダ遣いして、酵素不足を引き
起こしています。

「ついで、食べすぎて消化の
ため酵素をたくさん使つ
てしまふと、代謝に使う酵素
が少なくなってしまいます。代
謝酵素が不足すると、新陳代
謝や老廃物・有害物質の排泄
がうまくいかなくなり、免疫

力も低下してしまいます。代
謝酵素を補うためにもエンザ
ミンはおすすめです」

じつはエンザミンを使った
酵素飲料は、37年以上もエス
テサロンを中心に美容業界で
販売されてきました。就寝前
に飲用すると、低体温は正
肌質や便通改善に、運動や入

浴前に飲用すると代謝を促進、
といつた声がたくさん寄せられ、
長年にわたって愛飲されている
方がたくさんいます。この
エンザミンが手軽に摂取でき
るものとして、携帯に便利な
「エンザミンスタンダードサ
プリ」やカロリーオフの「オ
フ酵素エンザミン」もおすす
めです。お問い合わせは、エン
ザラボカスタマーセンターへ。